



Уважаемые коллеги!

Примите самые искренние поздравления с профессиональным праздником – Днём медицинского работника!

В этот день мы имеем возможность выразить огромную признательность, уважение и благодарность каждому, кто трудится ради сохранения здоровья наших граждан. Этот праздник объединяет врачей и медицинских сестер разных специальностей, сотрудников медицинских академий, врачей амбулаторий и специалистов крупных клиник, врачей скорой медицинской помощи и санитарной авиации, эпидемиологов, фармацевтов, провизоров, сотрудников аптечной сети – всех, кто связан с медициной.

Медицинским работникам люди доверяют самое дорогое, что у них есть – здоровье свое и своих близких, а это требует от них современных знаний, высокой самоотдачи и лучших человеческих качеств. В медицине не бывает простых профессий. Вы не просто работаете с людьми, вы их спасаете, вы их лечите делом, заботой, а иногда и добрым словом, чем заслужили уважение и благодарность своих пациентов.

Неоценим повседневный труд врачей, их профессионализм в сочетании с милосердием и добротой возвращает к жизни и сохраняет здоровье наших граждан; теплые слова благодарности хочется адресовать также медицинским сестрам и санитарочкам: зна-

Городской больнице имени Н. А. Семашко – 160 лет

С Днём медицинского работника!

чение их труда сложно переоценить. Именно они, проводя большую часть времени в общении с пациентами, выполняют ту работу, которая обеспечивает эффективность лечения.

Особые слова благодарности хочется адресовать тем, кто в этот праздничный день будет на трудовом посту, на дежурстве в больницах, в бригадах скорой помощи.

Уважаемые ветераны медицинской службы!

Ваши преемники, ваши ученики благодарны вам за тот жизненный и профессиональный опыт, которым вы делились с ними. Ваша мудрость, самоотдача, душевная теплота – это не-

оценимый вклад в благородное дело – стоять на страже здоровья человека. Вам благодарны тысячи пациентов, которым вы возвратили здоровье, надежду, а порой и жизнь.

В День Медицинского работника хочется от всей души поблагодарить вас за выдержку, верность принципам профессии, самоотверженность и пожелать всем успехов в этом нелегком труде, счастья и, конечно же, крепкого здоровья!

*Главный врач
 ГБКУЗ ЯО «Городская больница
 имени Н. А. Семашко»
 И. Е. Виноградов*

**Региональный проект
 Здоровая Ярославия**

Нет такого человека, который не сталкивался бы в своей жизни с медициной. Ведь каждый хочет прожить долгую активную жизнь, а для этого надо предупредить появление болезни или лечить, если она уже появилась.

На укрепление и сохранение здоровья жителей Ярославской области, повышение продолжительности их жизни, а также профилактику хронических неинфекционных заболеваний направлен новый региональный проект «Здоровая Ярославия». Он действует с 1 января 2018 года в соответствии с региональной программой «Развитие здравоохранения Ярославской области» на 2013–2020 годы, утвержденной постановлением Правительства ЯО от 13.08.2013 № 1018-п, в рамках Стратегии социально-экономического развития Ярославской области до 2025 года «10 точек роста».

Тематика проекта «Здоровая Ярославия»:

- январь – месяц профилактики избыточного потребления алкоголя – «За трезвый регион!»;
- февраль – месяц профилактики онкозаболеваний – «Рак – не приговор!»;
- март – месяц укрепления иммунитета – «Укрепляй иммунитет!»;
- апрель – месяц здоровья – «Будьте здоровы!»;
- май – месяц борьбы с гипертонией – «Здоровая жизнь – здоровые цифры!»;
- июнь – месяц отказа от табака – «Дыши легко, живи свободно!»;
- июль – месяц здорового питания – «Есть, чтобы жить!»;
- август – месяц профилактики гиподинамии – «Энергия жизни!»;
- сентябрь – месяц здорового сердца и профилактики инсульта – «К здоровью – с любовью!»;
- октябрь – месяц борьбы с депрессией – «Давай поговорим!»;
- ноябрь – месяц профилактики сахарного диабета – «Диабет: знай и управляй!»;
- декабрь – месяц поддержки активного долголетия – «Здорово жить!».

В целях популяризации проекта «Здоровая Ярославия» в поликлиниках и стационарах нашей больницы на стендах размещена информация о проекте, на специальных столиках, в регистратурах поликлиник раскладываются буклеты и памятки по различным заболеваниям, которые разрабатываются и изготавливаются сотрудниками организационно-методического кабинета. Врачи всех поликлиник – детской, взрослой территориальной, физиотерапевтической – на своих амбулаторных приемах проводят профилактические беседы с пациентами, в кабинете профилактики территориальной поликлиники проходит диспансеризация прикрепленного населения, где можно получить практические рекомендации по профилактике хронических неинфекционных заболеваний, узнать уровень глюкозы крови, определить индекс массы тела и др.

Большая работа по популяризации проекта проводится и на нашем сайте www.semashkoyar.ru. Начиная с января текущего года в специальном разделе, который называется «Проект “Здоровая Ярославия”», создаются ссылки, соответствующие теме каждого месяца. Они содержат огромное количество интересных и полезных материалов, которые, безусловно, не могут не заставить посетителя сайта задуматься о здоровом образе жизни, о профилактике заболеваний и о многом другом. Приглашаем и вас, наши читатели, посетить эти страницы!

О вреде курения

Курение – не просто «вредная привычка», а зависимость, схожая с героиновой и кокаиновой. Каждые 10 секунд один человек в мире умирает в результате болезни, связанных с потреблением табака, а за год в мире погибает 4 000 000 человек; в России ежегодно от последствий курения табака умирает от 350 000 до 500 000 человек; курение крадет у курильщика в среднем 15 лет жизни.

Риск смерти от заболеваний сердечно-сосудистой системы у курящих в 2 раза выше по сравнению с некурящими; страдают лёгкие и бронхи, риск развития рака лёгкого увеличивается в 10–30 раз; увеличивается риск развития артериальной гипертензии, мозгового инсульта, внезапной сердечной смерти. Но и это еще не всё! Курение наносит вред не только курильщику, но и всем своим близким, в первую очередь – детям.

Особо опасно курение для женщин, вызывая риск невынашивания беременности, рождения мертвого ребенка или ребенка с низкой массой тела. А о желтой, преждевременно увядшей коже лица, выпадающих волосах, разрушающихся зубах и говорить не приходится!

Курящие мужчины тоже должны понимать, какой вред они наносят своему организму: импотенция у них наступает раньше и в 26 чаще, чем у некурящих, развивается атеросклероз, другие заболевания артерий, в конечном итоге приводящие к гангрене и ампутации конечностей.

В основе никотиновой зависимости лежит биохимический процесс, возникающий в головном мозге человека и при многократном повторении формирующий крепкую причинно-следственную связь «сигарета-удовольствие» как на физиологическом, так и на психологическом уровне.

Если Вы решили бросить курить – это уже основной шаг на пути к освобождению от зависимости! Откажитесь от курения в любое, удобное для Вас время, сначала на 1–2 часа в день, не курите с утра натощак, не курите за компанию, не курите, если не хочется, а кто-то предлагает и постепенно эта вредная привычка уйдёт в прошлое. Если вы еще сомневаетесь, лучше прибегнуть к тому или иному методу лечения от табакокурения, обратитесь за помощью к специалисту!

В физиотерапевтической поликлинике созданы все условия для проведения респираторной реабилитации пациентов с хроническими заболеваниями дыхательной системы: бальнеотерапия (используется минеральная вода Красноперкопская средней минерализации), теплелечение, различные виды электролечения, массаж, дыхательная гимнастика, рефлексотерапия, ингаляции.

*Врач-пульмонолог высшей квалификационной категории
 М. А. Чапарова*



День медицинского работника в аудитории главного корпуса. 1976.

*Сидят слева направо: Хомутова Н. Н., цеховой врач-терапевт; Броун Л. А., врач-анестезиолог.
 Сидят: справа – Жолковская Р. С., ст. операционная сестра.
 Стоят: вторая слева – Ромашина З. А., гл. м/с; четвертая – Кудряцева Л. Ф., акушерка; пятая – Барышников Г. С., м/с детской поликлиники*



В хирургическом кабинете поликлиники. 1930-е



В кабинете ЛОР-врача. 1930-е



Работники больницы. 1940-е



Медицинские сестры больницы. Стоит первая слева – Г. П. Воронова. 1949



Коллектив взрослой поликлиники. 1963



Коллектив хирургического отделения. 1990-е

Гинекологическое отделение

Восстанавливаем женское здоровье и репродуктивную функцию, возвращаем женщинам хорошее самочувствие и уверенность в себе



Оперирует заведующий гинекологическим отделением врач акушер-гинеколог высшей квалификационной категории, заслуженный врач РФ А. В. Бронников

Гинекологическое отделение больницы развернуто на 35 коек круглосуточного и 10 коек дневного стационара, располагает прекрасным оборудованными операционными, для пребывания больных созданы комфортабельные условия, в т.ч. и в послеоперационный период.

За год в отделении проходят консервативное и оперативное лечение 1500–1600 пациенток. Качество оказываемой медицинской помощи обеспечивается опытнейшими высококвалифицированными кадрами, многие из которых проработали в больнице десятилетия – это энтузиасты в своей профессии, большие труженики. Оперативное лечение европейского уровня обеспечивают 5 врачей. О качестве медицинской помощи красноречиво говорят статистические данные – процент послеоперационных осложнений составляет 0 %.

В круглосуточном стационаре оказывается плановая и экстренная помощь пациенткам с различными видами гинекологических заболеваний: воспалительных, кровотечений, осложненной беременности и др., при этом **экстренная помощь оказывается 7 дней в неделю.**

В условиях дневного стационара пациентки, находясь там всего несколько часов в день, имеют возможность провести полное обследование, полноценное лечение заболеваний и, при необходимости, подготовку к оперативному лечению. На период пребывания в дневном стационаре работающим женщинам выдается листок нетрудоспособности.

Основные направления деятельности:

- диагностика и лечение миомы, эндометриоза;
- лечение инфекционно-воспалительных заболеваний генитальной сферы и заболеваний органов мочеполовой системы;
- лечение женского бесплодия;
- лечение нарушений менструального цикла;
- радиохирургия;
- эндоскопическая и традиционная хирургия;
- урогинекология;
- малоинвазивные методики и органосохраняющие операции;
- пластическая гинекология.

В отделении выдерживается тренд на малоагрессивные органосохраняющие операции, при которых разрез составляет менее 10 см – это лапароскопические операции и чревосечения путем минилапаротомий. Очень эффективно лапароскопическое пособие при бесплодии, опухолях женской половой сферы. Сотни женщин, пролеченных в нашем отделении, ощутили радость материнства, а рождение второго ребенка после проведенных операций стало возможным без проведения процедуры ЭКО.

Сложнейшие органосохраняющие операции проводятся в разделе внутриматочной хирургии – это оперативная гистерорезектоскопия. Такие операции проводятся при грозных

осложнениях беременности, таких, как приращение плаценты, шеечной беременности.

Отдельный раздел – это радиохирургия в гинекологии. При патологии шейки матки, опухолях гениталий наружной локализации применяется радиохирургический скальпель «Сургитрон», наиболее бережно рассекающий ткани. Зона некроза линии разреза в 10 раз меньше, чем при стандартной электрохирургии.

Врачи отделения имеют сертификаты по пластической и эстетической хирургии и колоссальный опыт проведения различных пластических гинекологических операций. За эти годы прооперированы сотни пациенток с тяжелой патологией, в т.ч. со стрессовым недержанием мочи. Эта патология – бич XXI века, более 40 % женщин после 40-ка лет сталкиваются с такой проблемой в той или иной степени. **В отделении проводится самый современный метод безоперационного лечения недержания мочи – интимный филлинг – инъекции препаратов гиалуроновой кислоты.** Это прекрасная возможность лечения пациенток, имеющих противопоказания для оперативного вмешательства. Интимный филлинг широко применяется и в других патологических процессах: зияние и сухость влагалища, истончение мантии клитора, аноргазмия, а также для уменьшения внутреннего размера влагалища.

Для скорейшего выздоровления и восстановления нормального функционирования организма после операции врачами нашего отделения разработан целый комплекс мер, который ускоряет послеоперационный реабилитационный процесс: это и оздоровительные физиопроцедуры, и индивидуально подобранные препараты и витамины, и дозированная физическая нагрузка, и др.

С полной информацией о методах лечения, проводимых в нашем отделении, вы можете ознакомиться на сайте нашей больницы www.semashkoyar.ru в разделе «Гинекологическое отделение», а также задать интересующие вас вопросы, мы всегда готовы ответить на них.

Заведующий гинекологическим отделением, врач акушер-гинеколог высшей квалификационной категории, заслуженный врач РФ А. В. Бронников

Заведующий отделением (4852) 75-56-53
Ординаторская (4852) 75-56-57

ГБУЗ ЯО
Городская больница им. Н. А. Семашко

Доктор

Медицинская газета

Пелоидотерапия в городе

Лечебные грязи и их применение

Различные типы грязей применялись в лечебных целях с давних пор. Известно применение грязей в Древнем Египте, Византии, Палестине, Китае, Персии, Индии и др. В XVI в. вулканические грязелечения получили развитие в Италии. В XVII в. грязь применяли во Франции, а позже, в XVIII в., в Германии. В России грязь с лечебной целью использовали в Крыму, однако научных принципов лечения грязью в те времена не существовало. И только в XIX в. стали разрабатываться организационные методы лечения грязью.

По предложению специального Международного комитета в 1938 г. все лечебные грязи получили общее название «пелоиды» (от греческого слова pelos – ил, грязь + eides подобный) и общее определение: «лечебные грязи – вещества, которые образуются в естественных условиях под влиянием геологических процессов». Лечебное действие обусловлено тепловым, механическим эффектом, а также особенностью химического состава и наличием в грязи биологически активных веществ.

Для проведения процедур грязелечения в нашей поликлинике в настоящее время используется лечебная грязь озера Горькое-Мамонтовское Алтайского края. По основным физико-химическим критериям лечебная грязь этого озера относится к сульфидно-иловым лечебным грязям Палкинской разновидности, соответствует санитарным нормам, грязевые аппликации одноразовые.

Грязелечение назначается преимущественно в хронической стадии патологического процесса, более эффективно при использовании на грани перехода подострого процесса в хронический.

Показаниями к наружному применению лечебных грязей являются:

- болезни нервной системы: восстановительный период воспалительных заболеваний центральной нервной системы; поражения отдельных нервов, нервных корешков и сплетений; полиневропатии; последствия травм корешков, сплетений, нервных стволов, спинного и головного мозга; детский церебральный паралич, расстройство вегетативной нервной системы и др.;
- болезни костно-мышечной системы: остеоартрозы, артропатии, дорсопатии, спондилопатии, болезни мягких тканей, остеопатии, хондропатии;
- болезни органов дыхания: болезни верхних и нижних дыхательных путей, остаточные явления перенесенной острой пневмонии, хронический бронхит;

Многим в городе и за его пределами известно, что в физиотерапевтической поликлинике пациентам проводятся процедуры с использованием минеральной воды из собственного источника. Её добывают с глубины 250-ти метров, по своему химическому составу вода хлоридно-сульфатно-натриевая с повышенным содержанием магния, имеет высокую степень минерализации с нейтральной или слабо-щелочной реакцией (в воде присутствуют такие микроэлементы, как натрий, кальций магний; сульфаты, гидрокарбонат, хлориды и др.), отсутствуют тяжелые металлы, качество минеральной воды соответствует всем санитарным нормам.

Терапевтическое воздействие минеральной воды:

- усиливает функцию желудочных желез и процессы регенерации слизистой оболочки желудка;
- нормализует моторную функцию пищеварительного тракта;
- улучшает метаболизм клеток печени;
- оказывает иммунокорректирующее действие;
- стимулирует процессы желчеобразования и желчевыделения;



Главный редактор И. Е. Виноградов, главный врач ГБУЗ ЯО «Городская больница им. Н. А. Семашко»
Ответственные редакторы: В. А. Радовская, Т. П. Акимова
Отпечатано в цифровой типографии ООО «ЦМИК», 150014, г. Ярославль, ул. Победы, д. 51, корп. 2, оф. 52.
Время подписания в печать: по графику 09.06.2018 г. – 09.00, фактическое 12.06.2018 г. – 09.15.
Тираж 999 экз.



– болезни органов кровообращения: гипертоническая болезнь, ИБС (при лечении сопутствующей патологии нервной, костно-мышечной системы), болезни периферических артерий и вен;

– болезни органов пищеварения: хронический гастрит, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, болезни кишечника, болезни печени и желчевыводящих путей, последствия оперативных вмешательств и воспалительных процессов в брюшной полости;

– воспалительные и не воспалительные заболевания женских половых органов; воспалительные заболевания мочеполовой системы;

– болезни кожи: дерматит, экзема, болезни придатков кожи, рубцы, кератозы, остаточные явления ожогов и отморожений и др.

Лечебный эффект: противовоспалительный, рассасывающий, трофико-регенераторный, метаболический. Грязь обладает также сорбционным свойством и анальгезирующим.

Применяется по методике общего и местного обертывания. Для усиления действия лечебной грязи используют в сочетании с постоянным током (гальваногрязь).

Имеются противопоказания, необходима консультация специалиста!

Грязелечение противопоказано при острых воспалительных процессах, злокачественных новообразованиях, фибромиомах, кистах яичников, болезнях крови, кровотечениях и склонности к ним, туберкулезе, выраженных формах атеросклероза и эндокринных заболеваниях, во все сроки беременности, при психических заболеваниях, эпилепсии, кахексии, индивидуальной непереносимости.

Заведующая физиотерапевтической поликлиники
Л. В. Палачкина

Регистратура
(4852) 75-58-15

Красноперекопская минеральная

Использование в комплексном восстановительном лечении и реабилитации пациентов

– стимулирует выделение панкреатического сока.

В комплексном лечении минеральная вода в качестве питьевой назначается при лечении хронических гастритов, функциональных нарушениях кишечника, при хронических заболеваниях желчевыводящей системы, хронических панкреатитах.

Для лечения заболеваний опорно-двигательного аппарата, нервной, сердечно-сосудистой системы назначаются общие минеральные ванны, камерные ванны, импрегнации с минеральной водой, которые оказывают на организм не только температурное и механическое воздействие: микроэлементы, содержащиеся в минеральной

воде, действуют на рецепторы кожи, слизистых оболочек, сосудов и внутренних органов.

Один из наиболее известных эффектов минеральных ванн – сосудорасширяющий на артериальное звено и тонизирующий на венозную систему кровообращения.

Многолетние наблюдения показали выраженный положительный эффект от применения в комплексном лечении минеральной воды, а повторное обращение наших пациентов красноречиво свидетельствует о востребованности процедур с её использованием.

Работа поликлиники основана на мультидисциплинарном подходе: все процедуры назначаются пациентам только после консультаций с врачами-специалистами: гастроэнтерологом, неврологом, кардиологом, рефлексотерапевтом, физиотерапевтом, врачом ЛФК, ведь важно помнить, что при ряде заболеваний имеются и противопоказания!

Врач-гастроэнтеролог
высшей квалификационной категории,
врач-физиотерапевт
Е. Н. Борисова

Регистратура
(4852) 75-58-15
Кабинет платных услуг
(4852) 75-58-24

www.semashkoyar.ru

Ответственные: главный врач И. Е. Виноградов, заведующая ОМК Е. О. Лаврова, редактор и администратор В. А. Радовская.
Сайт больницы занимает первое место в рейтинге сайтов медицинских организаций ЯО. Самые последние новости, региональный проект «Здоровая Ярославия», СМИ о нас, профилактика здорового образа жизни, полезные ссылки, информация для пациентов и специалистов и многое другое.

Присоединяйтесь к нам:



Имеются противопоказания, необходимо проконсультироваться со специалистом!