

Городской больнице имени Н. А. Семашко – 160 лет

2018 год для ГБКУЗ ЯО «Городская больница им. Н. А. Семашко» – юбилейный, больнице исполнилось 160 лет. Этой дате посвящена выставка, открывшаяся вчера, 27 сентября, в музее истории г. Ярославля.

Тёплые слова поздравления с этим событием были обращены к главному врачу больницы И. Е. Виноградову в ПРАВИТЕЛЬСТВЕННОЙ ТЕЛЕГРАММЕ:

«Уважаемый Игорь Евгеньевич! Поздравляю Вас и всех сотрудников возглавляемой Вами городской больницы им. Н. А. Семашко с 160-летием её создания!

Сегодня больница является современным, многопрофильным лечебно-профилактическим учреждением, оказывающим высококвалифицированную экстренную и плановую помощь.

Многолетний клинический опыт, высокий профессионализм всего коллектива обеспечивают достижение высоких результатов в лечении и профилактике заболеваний, неоценимой наградой за которые являются искренняя благодарность и уважение жителей нашей области!

Желаю Вам и всему коллективу больницы здоровья, благополучия, стабильности и процветания на долгие годы!

Пусть ваш опыт, знания и умения сохраняют самую большую ценность – здоровье каждого человека!

С уважением, И. Н. Каграманян, первый заместитель председателя комитета Совета Федерации по социальной политике. Москва, 26.29.18.»



Здание больницы Ярославской Большой мануфактуры. Конец 19 века.



Георгий Владимирович Несытов в начале медицинской практики



Петр Петрович Воскресенский с пионерами. 1924



Здание Единого диспансера № 1 им. Н. А. Семашко на ул. Ветошной. 1930-е

С юбилеем коллектив больницы поздравили Р. Р. Сайтгареев, директор департамента здравоохранения и фармации ЯО; Ю. В. Новиков, Президент ЯГМУ, Академик РАН, профессор, Почетный гражданин г. Ярославля; заведующий кафедрой общей хирургии ЯГМУ, профессор А. Б. Ларичев и др.

С интересом гости выставки посмотрели фильм, посвященный этой юбилейной дате. Прошла презентация книги «160 лет Городской больнице имени Н. А. Семашко», на страницах которой рассказывается о становлении одного из старейших лечебных учреждений города и области.

В выставочном зале музея разместились экспозиция: экскурс в историю, фотографии разных лет, фото ветеранов больницы, больница – день сегодняшний. Большой интерес вызвали у присутствующих экспонаты из музея самой больницы – это и старинные медицинские инструменты, и аптекарская посуда, и документы-подлинники, а также большое количество буклетов профилактической направленности для пациентов, выпуски медицинской газеты «Доктор», которая начала издаваться больницей с весны 2018 г., календари, сувенирная продукция и др.

Сегодня ГБКУЗ ЯО «Городская больница им. Н. А. Семашко» – это современное, многопрофильное лечебно-профилактическое учреждение, оказывающее высококвалифицированную экстренную и плановую помощь. В состав больницы входит круглосуточный стационар на 210 коек, в т. ч. 30 коек дневного стационара, развернутых на базе терапевтического, хирургического и гинекологического отделений; функционируют отделения терапии, хирургии, гинекологии, анестезиологии и реанимации,

сестринского ухода, а также эндоскопическое, рентгенологическое, отделения функциональной и лабораторной диагностики.

Амбулаторно-поликлиническая помощь взрослому населению оказывается в территориальной поликлинике, имеющей в своем составе женскую консультацию, стоматологическое отделение, травматологический пункт; детям – в детской поликлинике с дневным стационаром на 10 коек, работающем в две смены. Ведется прием в офисе врача общей практики. Реабилитационная помощь оказывается пациентам в физиотерапевтической поликлинике с отделением медицинской реабилитации и дневным стационаром на 30 коек, работающем в две смены.

Сегодня в учреждении 509 сотрудников: врачей – 143, провизоров – 2, среднего медицинского персонала – 177, младшего медицинского персонала – 37.

Среди них: заслуженных врачей – 3, кандидатов медицинских наук – 3, Отличников здравоохранения – 11.

ГБКUZ ЯО «Городская больница им. Н. А. Семашко» является базой кафедр общей хирургии и факультетской терапии ЯГМУ.

После масштабной реконструкции открыт хирургический корпус, оснащенный самым современным оборудованием. Участие во всех направлениях национального проекта «Здоровье», в региональной программе модернизации системы здравоохранения значительно улучшило диагностическую базу. На сегодняшний день современной медицинской техникой оснащены практически все службы больницы.

Из резервного Фонда Президента РФ в больницу закуплено компьютерное оборудование и программное обеспечение на сумму более 11 млн руб.



Семен Самуилович Шах-Паранианц в операционной

Большое внимание уделяется комфортному пребыванию пациентов: это и отлично организованное диетическое питание, и постоянные косметические ремонты медицинских кабинетов и палат; это установка охранных постов на территориях и в помещениях больницы, благоустройство и озеленение территории. Наша больница стала победителем конкурса 2018 года «Цветами славен наш район» в номинации «Лучший цветник учреждения здравоохранения и сферы обслуживания».

По региональной программе «Доступная среда» для маломобильных пациентов в территориальной и физиотерапевтической поликлиниках установлены пандусы и тактильные мнемосхемы, таблички с азбукой Брайля, тактильная плитка в помещениях и на улице и др.

Большое внимание уделяется содержанию сайта больницы. В рейтинг

сайтов медицинских организаций ЯО по итогам 2017 г. и первому полугодю 2018 г. он занял первое место.

В 2018 г. вышел первый номер медицинской газеты «Доктор», для пациентов выпускаются буклеты по различным тематикам.

Больница им. Н. А. Семашко – это больница труженица, за спиной которой 160 лет труда, труда непрерывного, чаще невидимого, тяжелого; подвиг тихих, не крикливых; ежеминутная отлаженная работа большого коллектива, в основном женского. Больница, о которой каждый, кто в ней побывал, может сказать, что это надежный друг и помощник в беде со здоровьем. Здесь живет милосердие, определяющее весь нравственный климат, а у истоков этого милосердия стоят люди, проработавшие в больнице по 20, 30, 40 и даже 50 лет.

Отмечая 160-летний Юбилей ГБКУЗ ЯО «Городская больница им. Н. А. Се-



Николай Александрович Семашко

масшко» и 90-летний Юбилей территориальной поликлиники, коллектив видит благоприятные перспективы развития своего учреждения, правильно понимает свои цели и задачи, направленные на профилактику и укрепление здоровья населения.

А главное – есть отличная профессиональная команда, способная решать самые прогрессивные задачи во благо здоровья россиян!

Приглашаем всех желающих посетить выставку «Городской больнице имени Н. А. Семашко 160 лет», которая будет работать до 21.10.2018 в музее истории города Ярославля, Волжская набережная, д. 17.

Процедура «Испанский плащ»



Процедура «Испанский плащ» — это способ оздоровления и очищения организма, который был очень распространён в прошлом. По своей сути, это обёртывание всего тела влажной тканью. Раньше, для большего удобства, шили специальные длинные плащи с длинными рукавами, похожие на те, которые в качестве верхней одежды носили в средневековые испанцы. Это позволяло проводить процедуру дома, самостоятельно. Теперь же плащ часто заменяет большая простыня, заворачивая в которую помогает специалист, однако само обёртывание не утратило от этого пользы.

Методика проведения процедуры:

- обнажённое тело заматывается в смоченную в прохладной или даже тёплой минеральной воде простыню;
- поверх влажной ткани тело укутывается в сухую простыню, тёплое покрывало, термоодеяло;
- «испанский плащ» должен находиться на теле около одного часа, тогда эффект будет хорошо заметен.

Процесс обёртывания должен проводиться достаточно быстро, чтобы

контакт кожи с воздухом был как можно менее продолжительным.

Перед началом сеанса, во время его проведения и после того, как плащ снят, рекомендуется употребить в общей сложности около 1,5 литров жидкости (травяной чай);

Для достижения видимого результата рекомендуется проводить обёртывание 2–3 раза в неделю через день. Количество процедур на курс определяется индивидуальными особенностями организма.

Как действует на организм эта процедура?

«Испанский плащ» способствует:

- очищению организма, выведению из него всех вредных веществ;
- раскрытию пор кожи, очистке их от секрета и загрязнений;
- укреплению капилляров, повышению тонуса кровеносных сосудов;
- активизации иммунной системы организма;
- снижению веса и уменьшению проявлений целлюлита за счёт вывода лишней жидкости и частичного расщепления жировой ткани.

Это действие обусловлено тем, что тело человека, обёрнутое во влажную прохладную ткань, направляет все свои силы на то, чтобы согреть кожные покровы.

В результате:

- усиливается кровообращение;
- расширяются поры;
- вместе с потом активно выводятся наружу различные токсины и вредные продукты жизнедеятельности.

Это обёртывание считалось отличным средством для лечения простудных заболеваний, ревматоидных артритов, нервных расстройств и ожирения. На сегодняшний день существует достаточно много других средств для лечения этих болезней, поэтому испанский плащ стал использоваться главным образом в косметологии.

Основными показаниями к использованию этой методики в косметологических целях служат:

- желание избавиться от лишнего веса;
- ярко выраженный целлюлит;
- дряблая, лишённая тонуса, ослабленная недостаточным питанием кожа;
- восстановление кожных покровов после зимы.

Кроме всего вышеперечисленного, испанский плащ позволяет избавиться от психоэмоционального стресса, напряжения, укрепить иммунитет. Поэтому применение его в весенне-осенний период — замечательный способ привести в порядок не только кожу, но также тело и душу.

Противопоказания:

- беременность и период грудного вскармливания;
- повышенная температура тела;
- сахарный диабет и другие соматические заболевания, особенно в стадии декомпенсации;
- хронические заболевания в период обострения.

«БОЛЬ В СПИНЕ» – РЕШЕНИЕ ПРОБЛЕМЫ

Профилактика, лечение и реабилитация функций позвоночника и суставов

Аппарат «ОРМЕД-релакс»



«ОРМЕД-релакс» — установка для теплого и вибрационно-механического воздействия на мышечно-связочный аппарат позвоночника. Регулировка всех параметров осуществляется с пульта управления. Кнопка «пауза» позволяет локализовать вибромассаж в проблемном отделе позвоночника. В результате проведения комплексной процедуры спина массируется сразу в двух плоскостях: продольной и поперечной, под влиянием чего позвоночник выпрямляется и растягивается, исчезают ущемления нервных окончаний, снимается мышечный спазм, восстанавливается нормальная подвижность позвонков. Уходит боль в спине.

Виды воздействий:

- дозируемый роликовый массаж;
- дозируемый вибрационный массаж;
- регулируемый обогрев паравертебральной зоны;
- локальное микровытяжение.

Виды процедур, проводимых на аппарате:

- паравертебральный вибромассаж мышечно-связочного аппарата позвоночника;
- в продольной плоскости;
- в поперечной плоскости;
- одновременно в продольной и поперечной плоскостях;
- профилактика и восстановительное лечение детей с нарушением осанки и сколиозом 1 и 2 степени.

Принцип действия:

Внешне аппарат — удобная кушетка, внутри которой вмонтированы ролики-массажеры, которые выполняют продольный массаж спины. За 15–20 минут процедуры каждый позвонок и его мышечно-связочный аппарат подвергаются механическому воздействию по 300 и более раз.

Перед проведением процедуры нужно обязательно проконсультироваться со специалистами!

Бесконтактная гидромассажная ванна «Акварелакс»



Гидромассаж — это великолепное средство для борьбы со многими заболеваниями, а также со старением организма. При гидромассаже теплая вода расширяет сосуды, понижает кровяное давление, ускоряет кровообращение, усиливает приток кислорода и эндорфинов в уставшие мышцы, появляется ни с чем не сравнимое ощущение комфорта, легкости и блаженства. Кроме того, после гидромассажа улучшается кровоснабжение массируемых частей тела, активизируются все метаболические процессы, усиливается циркуляция лимфы, восстанавливается оптимальный баланс воды в тканях — уходят отеки. Под воздействием гидромассажа происходит расщепление и выведение жировой ткани, открываются поры, выводятся подкожные шлаки. Питательные вещества и кислород с токами крови насыщают клетки кожи. Кожа становится крепче и меньше подвержена растяжениям. Это очень приятная, расслабляющая процедура.

Поверхность ванны — тонкое эластичное покрытие, исключающее контакт пациента с водой. При этом пациенту не нужно раздеваться, мочнуть, потом сушиться — это очень удобно и приятно. Вода массирует спину со всех сторон, а пациент остается со-

вершенно сухим и при этом испытывает состояние погруженности в мощную океанскую стихию. К тому же, исключаются практически все противопоказания, в отличие от процедур с классическим подводным струйным или вихревым массажем.

«Акварелакс» может использоваться практически во всех случаях, когда имеются показания к проведению массажа, являющегося частью комплексного физиотерапевтического лечения.

Высокая комфортность проводимого лечения в сочетании с обширной областью воздействия приводит к снижению уровня «гормонов стресса» (адреналина, норадреналина, кортикоидных гормонов).

Лечебные эффекты от использования ванны «Акварелакс»:

- купирование боли;
- снятие мышечных спазмов, напряжений;
- коррекция мышечного дисбаланса;
- улучшение местного кровообращения и метаболизма;
- улучшение питания подкожной клетчатки и мышечной ткани;
- усиление венозного и лимфатического оттока (при этом выво-

дятся шлаки и токсины из организма — это очень важно при лечении воспалительных заболеваний опорно-двигательного аппарата, для очищения и детоксикации организма);

- активизация обменных процессов в организме, при этом улучшается общее состояние и повышается расход калорий — пациент худеет;
- уменьшение подкожных жировых отложений;
- устранение целлюлита;
- воздействие на биологически активные точки, что оказывает положительное влияние на вегетативную нервную систему и внутренние органы (сердечно-сосудистую, дыхательную, пищеварительную системы);
- при проведении процедуры пациент ощущает состояние, схожее с состоянием невесомости, что дает разнообразные лечебные эффекты;
- лечение бессонницы, климатических неврозов, депрессий, снятие усталости и улучшение настроения.

«Здоровые ноги и лёгкая походка» – акупунктурный массаж стоп Массажер Marutaka

Массаж ног одинаково необходим людям, которые много времени проводят на ногах, а также тем, кто, наоборот, мало двигается, т. е. из-за низкой физической активности может иметь место застой крови, который вызывает дискомфорт в ногах. На базе физиотерапевтической поликлиники проводится акупунктурный массаж стоп с помощью аппарата Marutaka. Это лечение по методу Шицу, основанное на безыгольном воздействии на акупунктурные точки стопы. Массажер оказывает механическое воздействие на стопы при помощи роликов и полиуретановых подушек: ролики одновременно прорабатывают всю длину стоп, подушки прижимают стопы к роликам и массируют лодыжки.

С точки зрения физиологии Marutaka действует на акупунктурные точки на стопах и тем самым активизирует все жизненно важные процессы в организме:

- снимает отёки и усталость;



- снимает глубокое мышечное напряжение;
- улучшает кровообращение;
- ускоряет выведение токсинов;
- разбивает солевые шишки, способствует избавлению от шпор в пятках;
- показан при плоскостопии, при синдроме «холодных ног»;
- нормализует сон;
- повышает иммунитет и общий тонус организма.

Регистратура
физиотерапевтической
поликлиники
тел.: (4852) 75-58-24
Кабинет платных услуг
тел. (4852) 75-58-24
г. Ярославль, ул. Носкова, д. 8 А
Лицензия:
ЛО-76-01-002355 от 09.04.2018 г.

ГБУЗ ЯО
Городская больница им. Н. А. Семашко
Доктор
Медицинская газета

Имеются противопоказания, необходимо проконсультироваться со специалистом!

Главный редактор И. Е. Виноградов, главный врач ГБУЗ ЯО «Городская больница им. Н. А. Семашко»
Ответственные редакторы: В. А. Радовская, Т. П. Акимова
Отпечатано в цифровой типографии ООО «ЦМИК», 150014, г. Ярославль, ул. Победы, д. 51, корп. 2, оф. 52.
Время подписания в печать: по графику 27.09.2018 г. – 23.00, фактическое 28.09.2018 г. – 09.15.
Тираж 999 экз.

www.semashkoyar.ru
Ответственные: главный врач И. Е. Виноградов, заведующая ОМК Е. О. Лаврова, редактор и администратор В. А. Радовская.
По итогам 2017 г. и 1-му полугодью 2018 г. сайт больницы занял первое место в рейтинге сайтов медицинских организаций ЯО. Самые последние новости, региональный проект «Здоровая Ярославия», СМИ о нас, профилактика здорового образа жизни, полезные ссылки, информация для пациентов и специалистов и многое другое.

Присоединяйтесь к нам: