



## ИНФОРМАЦИОННОЕ ПИСЬМО

**VI Межрегиональный Фестиваль «Радуга здоровья – 2019»,  
посвященный Всемирному Дню здоровья  
31 марта 2019 г. с 12:30 до 19:00 ч.  
ТРЦ «РИО» (Тутаевское шоссе, 1)**



Ежегодно, в день создания Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), всем прогрессивным человечеством отмечается Всемирный день здоровья. Проведение Дня здоровья вошло в традицию многих государств, 85 регионов России.

Цель Всемирного дня здоровья 2019 года в Ярославской области – широкое информирование населения о профилактике социальнозначимых заболеваний, негативном влиянии на здоровье вредных привычек, стресса, неправильного питания, гиподинамии. Основная тема 2019 года – «Правильное питание».

С целью воспитания у населения активной позиции по отношению к собственному здоровью, повышения мотивации к ведению здорового образа жизни, в преддверии Всемирного дня здоровья, ГБУЗ ЯО «Областной центр медицинской профилактики» и Волонтерский медицинский центр ЯГМУ (ОО «ВМЦ ЯГМУ») проведут **31 марта 2019 года VI Межрегиональный Фестиваль «Радуга здоровья».**

В организации и проведении Фестиваля «Радуга здоровья – 2019» вместе с врачами Областного центра медицинской профилактики, сотрудниками и студентами-волонтерами Ярославского государственного медицинского университета примут участие школьники регионального отделения Российского движения школьников.

На фестивале будут работать 7 модулей, где каждый желающий сможет бесплатно проверить свое здоровье и получить консультацию специалиста:

1. Правильное питание на каждый день.
2. Пирамида питания - фундамент жизни.
3. Начни с себя: формула поддержания оптимального веса.
4. Формула здорового сердца.
5. Движение - путь к здоровью.
6. Здоровый взгляд в здоровое будущее.
7. Детям о здоровье.

В рамках мероприятия будет проходить выставка-конкурс детских рисунков «Я выбираю ЗОЖ!», выступления молодежных творческих коллективов в поддержку активной жизненной позиции и здорового образа жизни «Мы – здоровое поколение!».

Для широкого привлечения к участию в мероприятиях Всемирного дня здоровья и целевого информирования различных возрастных и социальных групп населения проведение VI Межрегионального Фестиваля «Радуга здоровья» планируется на территории торгово-развлекательного центра «РИО» (Тутаевское шоссе, 1). Торжественное открытие - в 12:30 ч.

Подробная информация [https://vk.com/raduga\\_zdorovya\\_yar](https://vk.com/raduga_zdorovya_yar)

Приглашаем всех принять участие!

Гамаянова Светлана Васильевна,  
главный врач ГБУЗ ЯО «Областной центр  
медицинской профилактики»  
[yarosmp@yandex.ru](mailto:yarosmp@yandex.ru)

Кулибина Ольга Валерьевна,  
руководитель Волонтерского медицинского  
центра ЯГМУ, доцент  
[vmc\\_ysmu@mail.ru](mailto:vmc_ysmu@mail.ru)