

О проведении
Всероссийского дня трезвости
11 сентября 2018 года

Информационно-методическое письмо

11 сентября на территории Российской Федерации проводится Всероссийский день трезвости.

В рейтинге стран мира по уровню употребляемых спиртных напитков за 2017 год Россия занимала 5 место из 188.

По разным источникам количество потребления россиянами алкоголя в год составляет от 10 до 13,9 литров на душу населения, но, как считает ВОЗ, 8 литров алкоголя на 1 человека в год - это предел, который угрожает генофонду любой нации. Каждый литр сверх этой нормы уносит дополнительно 65 тысяч жизней.

Алкогольная смертность в РФ сегодня – это почти 500 тысяч смертей в год, из них 55% приходится на лиц, возраст которых еще не перешел за 35-летний рубеж. Число летальных исходов от алкоголя превышает цифру погибших в период боевых действий, эпидемий или природных катаклизмов вместе взятых.

Алкоголь «убивает» незаметно, постепенно отнимая волю, разрушая психику и физическое здоровье человека. Вредное употребление алкоголя является причинным фактором более чем 200 нарушений здоровья, связанных с болезнями и травмами, острыми отравлениями в быту, обусловленными приемом алкоголя. В Ярославской области число умерших от острого отравления алкоголем за 7 месяцев 2018 года составило 136 человек, за 7 месяцев 2017 года - 141 человек.

Согласно статистике, проблема избыточного потребления алкоголя с каждым годом становится все моложе. У молодых людей процесс привыкания к алкоголю происходит быстрее, чем у взрослых. Подростки, начавшие употреблять спиртные напитки в 15-летнем возрасте, через три года становятся зависимыми от алкоголя, а дети, начавшие употреблять спиртные напитки еще раньше (12 – 14 лет), привыкают к алкоголю менее чем за один год.

Очень тревожат и иные показатели:

1. Около 80 - 85% подростков регулярно потребляют алкоголь.
2. 90% всех тяжких правонарушений осуществляются в состоянии алкогольного опьянения.
3. 60% ДТП совершается по вине нетрезвых водителей.

В 1913 году по инициативе служителей Православной Церкви был проведен первый Российский День трезвости. В марте 1914 года Святейший Синод принял решение о ежегодном праздновании Всероссийского Дня трезвости.

Дата была выбрана в честь православного праздника Усекновения главы святого Пророка Иоанна Предтечи (по новому стилю – это 11 сентября), во время которого следует соблюдать строгий пост.

В России в эти дни закрывались все винные лавки и прекращалась продажа алкогольных напитков. В православных храмах проводились крестные ходы и читались воззвания о важности и значимости трезвого образа жизни, а затем проводился молебен Иоанну Крестителю. Каждый желающий мог дать обет трезвости, который благословлялся священником.

Сегодня Всероссийский День трезвости как никогда актуален. Разумный и

осознанный выбор трезвого образа жизни – одна из основных задач, стоящих перед современным обществом.

Всероссийский День трезвости следует активно возрождать и массово проводить, вовлекая в проведение антиалкогольных мероприятий детей, подростков, молодежь.

Только трезвый гражданин сможет стать благополучным и успешным, иметь счастливую семью, заслуженное признание. Сказав алкоголю твердое «нет!», российская нация ничего не потеряет, а лишь приобретет – силу, здоровье, честь и мужество.

Для борьбы с избыточным потреблением алкоголя в Совете Российской Федерации принята Антиалкогольная концепция, которая предусматривает снижение уровня потребления алкоголя на 55% до 2020 года. Большое значение имеет профилактика алкоголизма.

В целях совершенствования системы раннего выявления лиц с риском развития наркологических расстройств и лиц с наркологическими расстройствами издан приказ ДЗиФ ЯО № 888 от 14.08.2017 года, в соответствии с которым выявление лиц с наркологическими расстройствами или риском их развития, возлагается на врачей первичного звена и врачей медицинской профилактики, которые должны заниматься профилактической работой и мотивационным консультированием этих пациентов, в том числе проведением анонимного анкетирования на наличие расстройств, связанных с употреблением алкоголя и психоактивных веществ.

Главный врач ГБУЗ ЯО «ОЦМП»,
главный внештатный специалист
по профилактической работе

С.В. Гамаянова