

***Не ждите появления проблем со здоровьем, ведь болезнь легче предупредить, чем лечить.***

**Если Вам в текущем году исполнилось или исполнится 18, 21, 24, 27, 30, 33, 36, 39 лет и старше (ЕЖЕГОДНО) – Вы можете пройти диспансеризацию прямо сейчас!**

Остальные граждане могут пройти **профилактические медицинские осмотры.**

**В ГБУЗ ЯО «Городская больница им. Н.А. Семашко» организовано проведение профилактических медицинских осмотров, диспансеризации определенных групп взрослого населения в соответствии с Приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 13.03.2019 № 124н «Об утверждении порядка проведения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения»**

**Территориальная поликлиника ул. Носкова, 8:**

- Проведение профилактических медицинских осмотров, диспансеризации определенных групп взрослого населения организованы в кабинете медицинской профилактики № 119, время работы: понедельник - пятница с 9:00-19:00. Имеется возможность прохождения профилактических медицинских осмотров, диспансеризации определенных групп взрослого населения у участкового врача-терапевта в часы работы поликлиники: понедельник-пятница с 8:00-20:00, суббота: с 8:00 до 16:00, воскресенье: с 9:00 до 12:00. Выделено определенное время в процедурный кабинет, кабинет ЭКГ, Маммографии, врачей-специалистов.

Запись на прием телефонам звонкового центра (4852)75-58-58; 74-63-14, при личном обращении (регистратура, инфомат) и с помощью информационно-телекоммуникационной системы связи «Интернет»: единый портал государственных услуг ([ЕПГУ](http://ЕПГУ)), портал электронного правительства ([РС ЕГИСЗ ЯО — intermed76.ru](http://РС_ЕГИСЗ_ЯО_intermed76.ru)), **региональный центр телефонного обслуживания (т. 49-09-09).**

#### **1. Что такое диспансеризация**

Диспансеризация – это система мероприятий, направленных на сохранение здоровья населения, предупреждение развития заболеваний, снижение частоты обострений хронических заболеваний, развития осложнений, инвалидности, смертности и повышение качества жизни.

#### **2. Цель проведения диспансеризации**

- раннее выявление хронических неинфекционных заболеваний (состояний), являющихся основной причиной инвалидности и преждевременной смертности населения Российской Федерации, основных факторов риска, их развития, туберкулеза, а также потребления наркотических средств и психотропных веществ без назначения врача;
- определение группы состояния здоровья, необходимых профилактических, лечебных, реабилитационных и оздоровительных мероприятий для граждан, имеющих заболевания (состояния) или факторы риска их развития, а также для здоровых граждан;
- определение группы диспансерного наблюдения граждан, с выявленными заболеваниями (состояниями), а также здоровых граждан, имеющих высокий и очень высокий суммарный сердечно-сосудистый риск;
- проведение краткого профилактического консультирования больных и здоровых граждан, а также проведения индивидуального углубленного профилактического консультирования и групповых методов профилактики (школ пациента) для граждан с высоким и очень высоким суммарным сердечно-сосудистым риском.

#### **3. Кто подлежит прохождению диспансеризации и где она проводится**

В соответствии с приказом Минздрава России от 13.03.2019 г. № 124н «Об утверждении порядка проведения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения», граждане России могут бесплатно пройти обследование, начиная с возраста 18 лет, для определения состояния и группы здоровья. По государственной программе бесплатной медицинской помощи населению введены мероприятия по плановому медицинскому обследованию россиян каждые три года для граждан от 18 до 39 лет и ежегодно для граждан от 40 лет и старше. Диспансеризацию определенных групп взрослого населения могут пройти работающие граждане, неработающие граждане и граждане, обучающиеся в образовательных учреждениях по очной форме.

#### **Как пройти диспансеризацию работающему человеку**

Согласно статье 24 Федерального закона Российской Федерации от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» работодатели обязаны обеспечивать условия для прохождения работниками медицинских осмотров и диспансеризации, а также беспрепятственно отпускать работников для их прохождения.

*Обратите внимание! В настоящее время ст. 185.1 Трудового кодекса РФ устанавливает выделение оплачиваемых дней для диспансеризации работающего населения: 1 день раз в 3 года – по общему правилу, 2 дня ежегодно – для предпенсионеров и пенсионеров. Однако, Председателем Правительства РФ дано поручение подготовить внесение изменений: всем работающим гражданам старше 40 лет будет предоставляться **один день** на диспансеризацию каждый год.*

**Диспансеризация** включает в себя:

- анкетирование в целях сбора анамнеза, выявления отягощенной наследственности, жалоб, симптомов, характерных для неинфекционных заболеваний и состояний, а также определения факторов риска и других патологических состояний и заболеваний, повышающих вероятность развития хронических неинфекционных заболеваний;
- расчет на основании антропометрии (измерение роста, массы тела, окружности талии) индекса массы тела;
- измерение артериального давления на периферических артериях;
- исследование уровня общего холестерина в крови;
- определение уровня глюкозы в крови натощак;
- определение относительного сердечно-сосудистого риска у граждан в возрасте от 18 до 39 лет;
- определение абсолютного сердечно-сосудистого риска у граждан в возрасте от 40 до 64 лет;
- флюорографию легких или рентгенографию легких 1 раз в 2 года;
- ЭКГ для граждан в возрасте 35 лет и старше;
- измерение внутриглазного давления для граждан в возрасте 40 лет и старше;
- осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом женщин в возрасте от 18 до 39 лет;
- общий анализ крови (гемоглобин, лейкоциты, СОЭ) для граждан в возрасте от 40 лет и старше;
- исследование кала на скрытую кровь иммунохимическим методом для граждан в возрасте от 40 до 64 лет 1 раз в 2 года, в возрасте от 65 до 75 лет 1 раз в год;
- маммография обеих молочных желез в двух проекциях для женщин в возрасте от 40 до 75 лет 1 раз в 2 года;
- эзофагогастродуоденоскопия для граждан в возрасте 45 лет;
- определение простат-специфического антигена (ПСА) в крови для мужчин в возрасте 45, 50, 55, 60 и 64 лет;

- проведение краткого индивидуального профилактического консультирования в отделении (кабинете) медицинской профилактики (центре здоровья) врачом-терапевтом;
- прием (осмотр) врачом-терапевтом по результатам первого этапа диспансеризации, в том числе осмотр на выявление визуальных и иных локализаций онкологических заболеваний, включающий осмотр кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, пальпация щитовидной железы, лимфатических узлов, с целью установления диагноза, определения группы здоровья, группы диспансерного наблюдения, определения медицинских показаний для осмотров (консультаций) и обследований в рамках второго этапа диспансеризации.

#### 4. Что такое профилактический медицинский осмотр

Профилактический медицинский осмотр проводится в целях раннего (своевременного) выявления состояний, заболеваний и факторов риска их развития, немедицинского потребления наркотических средств и психотропных веществ, а также в целях определения групп здоровья и выработки рекомендаций для пациентов.

Профилактический медицинский осмотр проводится ежегодно:

- в качестве самостоятельного мероприятия;
- в рамках диспансеризации;
- в рамках диспансерного наблюдения (при проведении первого в текущем году диспансерного приема (осмотра, консультации)).

**Профилактический медицинский осмотр** включает в себя:

- анкетирование в целях сбора анамнеза, выявления отягощенной наследственности, жалоб, симптомов, характерных для неинфекционных заболеваний и состояний, а также определения факторов риска и других патологических состояний и заболеваний, повышающих вероятность развития хронических неинфекционных заболеваний;
- расчет на основании антропометрии (измерение роста, массы тела, окружности талии) индекса массы тела;
- измерение артериального давления на периферических артериях;
- исследование уровня общего холестерина в крови;
- определение уровня глюкозы в крови натощак;
- определение относительного сердечно-сосудистого риска у граждан в возрасте от 18 до 39 лет;
- определение абсолютного сердечно-сосудистого риска у граждан в возрасте от 40 до 64 лет;
- флюорографию легких или рентгенографию легких 1 раз в 2 года;
- ЭКГ для граждан в возрасте 35 лет и старше;
- измерение внутриглазного давления для граждан в возрасте 40 лет и старше;
- осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом женщин в возрасте от 18 до 39 лет;
- прием (осмотр) врачом-терапевтом по результатам профилактического медицинского осмотра, в том числе осмотр на выявление визуальных и иных локализаций онкологических заболеваний, включающий осмотр кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, пальпация щитовидной железы, лимфатических узлов.

**Диспансеризация** проводится **бесплатно**. При себе иметь паспорт и полис ОМС.

#### **КОНТАКТНАЯ ИНФОРМАЦИЯ ПО ПРОВЕДЕНИЮ ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ**

Заместитель главного врача по амбулаторно-поликлинической работе Шалопьев

Александр Геннадьевич 74-63-16;

Заведующие терапевтическим отделением Когут Галина Владимировна,

Кузнецова Надежда Александровна 75-58-06;

Звонковый центр (4852)75-58-58; 74-63-14

Кабинет медицинской профилактики: **31-35-44**

