

## **Правила подготовки к ультразвуковым исследованиям (УЗИ)**

### **СТРОГО НАТОЩАК проводятся следующие исследования:**

- комплексное обследование брюшной полости;
- УЗДГ сосудов почек;
- портальная доплерография;
- определение функции желчного пузыря (с собой 2 яичных желтка или сорбит);
- контрастное обследование желудка (с собой 1 литр кипяченой воды);
- доплерография органов брюшной полости и малого таза;
- ректальное исследование (дополнительно 2 клизмы вечером);
- исследование поясничного отдела позвоночника (дополнительно 2 клизмы вечером).

### **Исследования с ВОДНОЙ НАГРУЗКОЙ:**

- УЗИ малого таза у женщин (матка и придатки);
- Беременности малого срока (от 3 до 8 недель);
- Исследование простаты у мужчин;
- Рекомендуется выпить в течении 20-30 минут 1 литр жидкости за 1,5 -2 часа до
- исследования, не мочиться, прийти с полным мочевым пузырем.

### **Исследования БЕЗ ПОДГОТОВКИ:**

- УЗИ почек, щитовидной железы, молочной железы, мягких тканей, суставов,
- глаз, плевральных полостей, мошонки, шейный отдел позвоночника,
- беременность более 13 недель,
- лимфоузлы, доплерография периферических сосудов,
- транскраниальный доплер (сосуды головы),
- цитологические пункции щитовидной и молочной железы.