Информационно-методическое письмо

Ежегодно в мире от туберкулеза умирает 2 миллиона человек. Чтобы обратить внимание общественности на эту проблему был основан Всемирный день борьбы с туберкулезом.

Туберкулез – тяжелое инфекционное заболевание, которое с невероятной скоростью распространяется по всему миру. В перечне социально-значимых заболеваний, утвержденном Правительством РФ, туберкулез занимает первое место. При этом продолжает оставаться основной причиной смерти среди всех вместе взятых инфекционных заболеваний и одной из 10 основных причин смертности людей трудоспособного возраста во всем мире.

Инфекция поражает практически все слои общества, обретая формат эпидемии. Излечение возможно – главное вовремя обратиться к специалистам, чтобы предотвратить дальнейшее развитие заболевания и возникновение осложнений. Население очень часто пренебрегает профилактическими мероприятиями и регулярными медицинскими осмотрами.

Всемирный день борьбы с туберкулезом

Эту дату ежегодно отмечают 24 марта. Именно в этот день в 1882 году доктор Роберт Кох открыл возбудитель туберкулеза, что стало первым шагом на пути диагностики и лечения этой болезни. Дата, зародившаяся во второй половине прошлого столетия, была поддержана Всемирной организацией по борьбе с туберкулезом и принята на официальном уровне. С того дня День борьбы с туберкулезом отмечается каждый год, имея тему и девиз.

В 2017–2018 годы по инициативе Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) Всемирный день борьбы с туберкулезом будет проводиться под лозунгом: «Вместе ликвидируем туберкулез: никого не оставим без внимания!».

Туберкулез обычно поражает легкие.

Чаще всего заболевание протекает в бессимптомной, скрытой форме, но примерно один из десяти случаев переходит в открытую форму. В современном мире человек редко соблюдает все правила гигиены, мало внимания уделяет правильному питанию, нередко находится в состоянии стресса, порой перетекающего в депрессию. Все это увеличивает риск развития инфекционных заболеваний, в том числе туберкулеза.

Наиболее часто туберкулез передается от человека человеку аэрозольным механизмом через воздушно-капельный и воздушно-пылевой пути – при разговоре, кашле и чихании больного. Не менее опасен и контактный механизм передачи инфекции.

Основными признаками туберкулеза являются – длительные кашель и незначительное повышение температуры тела, постоянная беспричинная слабость, плохое самочувствие, потеря веса, потливость по ночам, боли в

груди и одышка. При появлении одного или нескольких симптомов нужно немедленно обратиться к врачу!

Как уберечь себя и близких от болезни?

Наиболее эффективным методом профилактики туберкулеза остается иммунизация вакцинами БЦЖ и БЦЖ-М. Прививку от туберкулеза малышам обычно делают еще в родильном доме, на 3–7 день жизни. Иммунизация не предотвращает заражение, но способна снизить риск развития тяжелых форм заболевания.

Диагностика

Одним из методов профилактики туберкулеза у детей является раннее выявление инфицирования путем диагностического тестирования – постановки пробы Манту или «Диаскин-теста». Такие пробы ребенку делают ежегодно, пока ему не исполнится 17 лет. Процедура помогает своевременно выявить опасность и принять необходимые меры.

Самый надежный метод ранней диагностики туберкулеза у взрослых – флюорографическое обследование, которое должно проводиться ежегодно. Флюорография помогает выявить специфические изменения в легких, так как у пациентов часто отсутствуют клинические признаки и жалобы. У лиц, длительно не проходящих данное обследование, как правило, регистрируют запущенные формы туберкулеза. Такие люди опасны для окружающих, особенно для детей.

Если поставлен диагноз «туберкулез»

В этой ситуации важно уберечь здоровых лиц и особенно детей. Для начала в жилом помещении необходимо провести дезинфекцию – тщательную влажную уборку с применением дезинфицирующих, лучше хлорсодержащих, средств. Больному следует выделить отдельное полотенце, мыло и зубную щетку и хранить их изолированно от других принадлежностей. Набор посуды для больного также должен быть персональным. Грязные тарелки, кружки и ложки следует сначала залить крутым кипятком, затем помыть и замочить в растворе дезинфицирующего средства примерно на час. После этого посуда промывается обычной проточной водой, сушится и используется по назначению. Большое значение имеет регулярное проветривание и идеальная чистота в доме. Всем, кто живет рядом с больным, необходимо проходить систематическое обследование.

В нашем регионе

Эпидемиологическая обстановка по туберкулезу в Ярославской области остается стабильной. Заболеваемость всеми формами туберкулеза в 2017 году по сравнению с 2016 годом снизилась на 3,3%, а бациллярными формами органов дыхания – на 20%. Одним из объективных показателей, характеризующих эпидемиологическую ситуацию, является показатель заболеваемости детей. В 2017 году, он уменьшился на 2,4% в сравнении с 2016 годом, у подростков соответственно – на 21,7%.

Важным показателем эффективности работы по лечению и наблюдению за пациентами является распространенность туберкулеза среди населения. Этот показатель снижается и составляет 69,5 (в 2016 г. – 79,6), что почти в 2 раза ниже, чем в среднем по России. Наибольшие цифры зарегистрированы в Брейтовском, Борисоглебском, Некрасовском, Первомайском, Ярославском районах.

Положительным фактом является снижение смертности больных в регионе на 4,5%, этот показатель составляет 4,2 на 100 тыс. (2016–4,4).

Одним из наиболее информативных методов профилактики туберкулеза является флюорография. В Ярославской области данное обследование проводится 1 раз в год, начиная с 15-летнего возраста, для всех категорий граждан. Лица отдельных декретированных специальностей проходят осмотры 2 раза в год. С целью раннего выявления больных туберкулезом в 2017 году осмотрено всеми методами 86% населения (2016г. – 82,9%). Рентгено-флюорографическим методом – 82% (в 2016г. – 78,7%), Удельный вес выявленных больных, из числа осмотренных составил 59,3% (в 2016 г. – 57,1%).

Правила безопасности:

*своевременная иммунизация;

*ежегодное флюорографическое обследование;

*правильное питание, ежедневные физические упражнения, отказ от вредных привычек.

Приучать ребенка к навыкам здорового образа жизни нужно с раннего возраста. Знания особенностей передачи туберкулезной инфекции и ее проявлений необходимы каждому человеку, так как своевременное принятие мер поможет предотвратить развитие заболевания. Современные методы диагностики позволяют выявить болезнь на ранних стадиях, а противотуберкулезные препараты последнего поколения – вылечить ее.

Россия признает возрастающее значение проблемы туберкулеза и проводит мероприятия, направленные на предупреждение его распространения.

Берегите себя и здоровье своих детей!

В связи с проведением Всемирного дня борьбы с туберкулезом в 2018 году, и актуальностью данной проблемы ГБУЗ ЯО «Областной центр медицинской профилактики» рекомендует главным врачам государственных медицинских организаций провести следующие информационно-просветительские мероприятия:

1. Организовать и провести для медицинских работников лекции, конференции, семинары по первичной профилактике туберкулеза.
2. Организовать выступления врачей, в т. ч. фтизиатров, по радио, телевидению, публикации в местной прессе по профилактике туберкулеза, возможности прохождения бесплатного обследования – диспансеризации,

профилактического медицинского осмотра в поликлиниках и центрах здоровья.

3. Оптимизировать санитарно-просветительную работу с пациентами – размещение информации о мероприятиях на сайтах учреждений, использование плакатов, брошюр, тематических буклетов о туберкулезе, здоровом образе жизни, вакцинопрофилактике.

4. Оформить «Уголки здоровья», информационные стенды с учетом противотуберкулезной направленности.

5. Организовать просветительские мероприятия – акции, лекции, беседы, «уроки здоровья» и т. д. по профилактике туберкулеза и пропаганде здорового образа жизни среди учащихся, студентов ВУЗов, родителей и преподавателей образовательных учреждений.

6. Организовать проведение для пациентов стационаров различного профиля профилактических бесед и консультаций.

7. Включить информацию по формированию ЗОЖ, как важного фактора профилактики туберкулеза, в программы занятий в Школах здоровья для пациентов.

Также ОЦМП напоминает, что в соответствии с приказом департамента здравоохранения и фармации ЯО в рамках Всемирного дня борьбы с туберкулезом 2018 года будут проведены следующие акции:

– 24 марта – «День открытых дверей» на флюоростанции (Ярославль, ул. Собинова, 24) по приему и консультированию граждан для ФЛГ-обследования и профилактики туберкулеза;

– 20 марта с 12.00 до 14.00 работа «горячей линии» по проблемам туберкулеза на телефоне Областного центра медицинской профилактики: (4852) 32-06-85 – на вопросы ответит главный детский фтизиатр области Васильева Л.А.

Главный врач ГБУЗ ЯО «ОЦМП», главный внештатный специалист по профилактической работе — С.В. Гамаянова

Главный фтизиатр департамента здравоохранения и фармации Ярославской области — Н.Ю. Горенкова

Карулина Ольга Александровна
(4852) 73-66-07