

Статья о клещевой инфекции

По данным Роспотребнадзора в Российской Федерации к врачам ежегодно обращается более 500 тыс. россиян, пострадавших от укусов клещей. Иксодовые клещи являются переносчиками тяжелых заболеваний и распространены практически по всей территории России.

Ярославская область является одной из наиболее неблагоприятных в Центральном федеральном округе по количеству эндемичных районов и количеству обращений по поводу укусов клещами. В 2017 году в Ярославской области за помощью к врачам обратилось более 3 тыс. человек.

Распространенность клещей повсеместная, «поймать» клеща можно не только в лесу или в поле, но и в городском парке и на лужайке около дома.

Иксодовые клещи являются переносчиками таких заболеваний как клещевой энцефалит, клещевой боррелиоз (болезнь Лайма), анаплазмоз и эрлихиоз. Первые два являются особо опасными и при позднем обращении могут иметь серьезные последствия. Инкубационный (скрытый) период данных заболеваний длится чаще 10-14 дней, однако бывает и от 1 до 60 дней.

Клещевой вирусный энцефалит – острое инфекционное вирусное заболевание, с преимущественным поражением центральной нервной системы. Последствия заболевания: от полного выздоровления до нарушений здоровья, приводящих к инвалидности и смерти. Болезнь передается при присасывании клеща, при раздавливании клеща на поврежденной коже, а также употреблении в пищу сырого молока от зараженных коз, коров и термически необработанных молочных продуктов (сметана, простокваша и т.п.). Первые признаки заболевания: повышение температуры тела, головная боль, тошнота, слабость, общее недомогание, неврологическая симптоматика.

Клещевой боррелиоз (болезнь Лайма) – заболевание, ранние признаки которой включают сыпь в виде характерного покраснения кожи в виде кольца — мигрирующей эритемы, повышение температуры тела, слабость, головная боль, быстрая утомляемость. Спустя несколько недель и месяцев появляются неврологические, сердечно-сосудистые или ревматологическими проявления. При позднем обращении и лечении болезнь приводит к инвалидности.

В случае присасывания клеща требуется обязательно полное его удаление. Если у вас нет подобного опыта, лучше обратиться к медицинскому работнику в ближайшее медицинское учреждение. Иначе, при неправильных действиях, есть риск оборвать клеща. Удаленного клеща необходимо сдать на лабораторное исследование для определения его инфицирования. Данная услуга платная, т.к. не входит в перечень гарантий оказания бесплатной медицинской помощи населению. Однако, если вы застрахованы на случай укуса клещом, при предоставлении полиса страхования исследование будет бесплатным.

Исследования клещей в Ярославской области проводят:

Лаборатория ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Ярославской области»
по адресу г. Ярославль ул. Войнова, 1 тел. 73-36-42

Лаборатория ГУЗ ЯО Клиническая больница им. Н.В. Соловьева
по адресу г. Ярославль ул. Загородный сад, 3 тел. 73-67-66.

Всю информацию об экстренной профилактике и дальнейших ваших действиях
Вам расскажут в лаборатории при получении результата исследования клеща.

Защита от укусов клещей.

При посещении леса существует несколько простых правил.

Применение репеллентов и акарицидных средств. Первые наносят на кожу, вторые - только (!) на одежду. Поэтому перед применением обязательно читайте инструкцию.

Периодический, каждые 2 часа, осмотр открытых частей тела и одежды на предмет наличия на них клещей.

Использование одежды, исключаящее большое количество открытых участков тела.