

Душ Шарко – это метод гидротерапии, успешно применяемый в лечебных, реабилитационных и косметологических целях.

Название свое он получил в честь человека, первым оценившего пользу «ударной» струи воды – французского ученого-исследователя, врача-невропатолога и психиатра Жана-Мартена Шарко. Тогда, во второй половине XIX века, эта физиопроцедура получила широкое применение в лечении заболеваний нервной и кровеносной системы. Позже спектр показаний к назначению душа Шарко стал намного шире, а к концу XX века его стали применять преимущественно с косметической целью – для устранения целлюлита и похудения. В последние годы медики все чаще вспоминают о том, что могут использовать душ Шарко в комплексном лечении множества заболеваний, в результате чего получают восторженные отзывы благодарных пациентов, прошедших курс данной процедуры.

Показаниями к применению душа Шарко являются:

- синдром хронической усталости;
- депрессия;
- невроты;
- хронические стрессы;
- заболевания костно-суставного аппарата (артрит, остеоартроз, остеохондроз);
- заболевания мышц;
- нарушения обмена веществ, в частности, ожирение;
- вегетососудистая дистония;
- аллергические заболевания.

Процедуру нередко применяют в качестве профилактической – для укрепления защитных сил организма, а также с целью расслабления мышц после интенсивных занятий спортом.

В косметологии метод активно используют как эффективное средство для борьбы с целлюлитом – кожа после курса лечения становится более гладкой, упругой и эластичной. Кроме того, женщины с радостью обнаруживают минус в сантиметрах на проблемных участках тела.

В некоторых случаях душ Шарко не улучшит состояние здоровья больного, а может даже причинить вред его организму.

Противопоказаниями к приему душа Шарко являются:

- инфекционные заболевания в острой стадии;
- активные воспалительные процессы неинфекционной природы;
- тромбофлебит;
- низкая масса тела;
- гипертоническая болезнь II и III стадии;
- инфаркты и инсульты в анамнезе;
- заболевания почек;
- кожные заболевания (гнойничковые, экзема и прочие);
- онкопатология;
- доброкачественные новообразования с тенденцией к росту;
- заболевания с повышенным риском кровотечений;

- беременность любого срока;
- менструация.

Стоит отметить, что относительным противопоказанием является также и варикозное расширение вен. Однако в данном случае возможно проведение данной процедуры, но при том условии, что на проблемные участки конечностей струя воды воздействовать не будет.