

Использование природной минеральной воды из источника, находящегося на территории поликлиники, в комплексном восстановительном лечении и реабилитации пациентов

О существовании природного источника минеральной воды, расположенного на территории физиотерапевтической поликлиники, известно уже более ста лет – с тех самых времен, когда на этом месте располагалась Ярославская большая мануфактура фабриканта Карзинкина, а вода из скважины использовалась и в технологическом процессе обработки тканей, и по своему прямому назначению - для питья и принятия минеральных ванн.

В 1962 году Центральный НИИ курортологии и физиотерапии порекомендовал воду из этого источника для применения в лечебных и профилактических целях – тогда и было решено построить на его базе физиотерапевтическую поликлинику, которая в 1977 году приняла первых своих пациентов.

В настоящее время минеральную воду добывают с глубины 250-ти метров. По своему химическому составу она является хлоридно-сульфатно - натриевой с повышенным содержанием магния, имеет высокую степень минерализации с нейтральной или слабо-щелочной реакцией (в воде присутствуют такие микроэлементы, как натрий, кальций, магний; сульфаты, гидрокарбонат, хлориды и др.), отсутствуют тяжелые металлы. По данным лабораторного контроля, проводящегося регулярно, качество минеральной воды соответствует всем санитарным требованиям.

Среди наших пациентов процедуры с применением минеральной воды заслуженно пользуются большим спросом. Высококвалифицированные специалисты поликлиники проводят восстановительное лечение по профилям: «неврология», «травматология», «медицинская реабилитация» пациентов с заболеваниями ЦНС, опорно-двигательного аппарата и периферической нервной системы, с соматическими заболеваниями (гастроэнтерология, кардиология). Среди пациентов поликлиники – люди, проходящие реабилитацию после инсультов, нейрохирургических операций, операций на позвоночнике, суставах; после перенесенных инфарктов, операций на сердце и магистральных сосудах, желудочно-кишечном тракте.

В комплексном лечении минеральная вода в качестве питьевой назначается при лечении хронических гастритов с нормальной, пониженной и повышенной секреторной функцией желудка, функциональных нарушениях кишечника, при хронических заболеваниях желчевыводящей системы, хронических панкреатитах.

Традиционно в поликлинике пролечиваются дети с заболеваниями ЖКТ.

Для лечения заболеваний опорно-двигательного аппарата, нервной, сердечно-сосудистой системы назначаются общие минеральные ванны, камерные ванны, импрегнации с минеральной водой.

В отличие от пресных ванн, минеральные ванны оказывают на организм не только температурное и механическое воздействие. Микроэлементы, содержащиеся в минеральной воде, действуют на экстерорецепторы кожи и слизистых оболочек, интерорецепторы сосудов и внутренних органов.

Один из наиболее известных эффектов минеральных ванн - сосудорасширяющий на артериальное звено и тонизирующий на венозную систему кровообращения. Отмечается снижение тонуса симпатического отдела нервной системы, нормализующее влияние на нейроэндокринную систему, а также на различные виды обменных процессов в организме.

Польза минеральной воды неоспорима – это настоящий кладёзь минералов, необходимых нашему организму.

Очень важным моментом является и то, что физиотерапевтическая поликлиника, имеющая этот уникальный источник, находится прямо в городе, что очень нравится всем нашим пациентам, ведь весь комплекс необходимых процедур с использованием минеральной воды они могут получить без отрыва от работы и семьи в удобное для них время.

Но важно помнить, что имеются противопоказания, необходима консультация специалиста!