Лечебная грязь
донных отложений озера Горькое - Мамонтовское,
Мамонтовский район Алтайского края

По основным физико-химическим критериям лечебная грязь озера Горькое – Мамонтовское относится к сульфидно-иловым лечебным грязям Палкинской разновидности.

Грязелечение назначается преимущественно в хронической стадии патологического процесса, более эффективно при использовании на грани перехода подострого процесса в хронический.

Показаниями к наружному применению лечебных грязей являются:

- болезни нервной системы: восстановительный период воспалительных заболеваний центральной нервной системы; поражения отдельных нервов, нервных корешков и сплетений; полиневропатии; последствия травм, корешков, сплетений, нервных стволов, спинного и головного мозга; детский церебральный паралич, расстройство вегетативной нервной системы и др.;

- болезни костно-мышечной системы: остеоартрозы, артропатии, дорсопатии, спондилопатии, болезни мягких тканей, остеопатии, хондропатии;

- болезни органов дыхания: болезни верхних и нижних дыхательных путей, остаточные явления перенесенной острой пневмонии, хронический бронхит;

- болезни органов кровообращения: гипертоническая болезнь, ИБС (при лечении сопутствующей патологии нервной, костно-мышечной системы), болезни периферических артерий и вен;

- болезни органов пищеварения: хронический гастрит, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, болезни кишечника, болезни печени и желчевыводящих путец, последствия оперативных вмешательств и воспалительных процессов в брюшной полости;

- болезни мочеполовой системы (воспалительные заболевания);

- воспалительные и не воспалительные заболевания женских половых органов;

- болезни кожи: дерматит, экзема, болезни придатков кожи, рубцы, кератозы , остаточные явления ожогов и отморожений и др.

Лечебный эффект: противовоспалительный, рассасывающий, трофико-регенераторный, метаболический. Грязь обладает также сорбционным свойством и анальгезирующим.

Применяется по методике общего и местного обертывания. Для усиления действия лечебной грязи используют в сочетании с постоянным током (гальваногрязь).

! Имеются противопоказания, необходима консультация специалиста

Грязелечение противопоказано при острых воспалительных процессах, злокачественных новообразованиях, фибромиомах, кистах яичников, болезнях крови, кровотечениях и наклонности к ним, туберкулезе, выраженных формах атеросклероза и эндокринных заболеваниях, во все сроки беременности, при психических заболеваниях, эпилепсии, кахексии, индивидуальной непереносимости.

Лечебная грязь соответствует требованиям, предъявляемых к качеству лечебных грязей (Классификация минеральных вод и лечебных грязей для целей их сертификации, МУ МЗ №200/34), имеет экологический сертификат (центр сертификации МЦ ССК, дата выдачи 21.06.2017 г., действителен по 20.06.2019 г.).

Показатели лабораторного контроля (физико-химический, микробиологический, радиологический) соответствуют нормативам.