

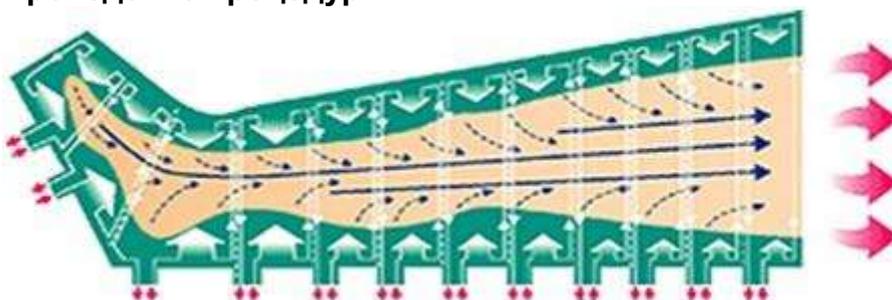
Лимфопрессотерапия (компрессионная терапия) – это физиотерапевтическая процедура, которая применяется для нормализации и усиления лимфотока.

Эффективность процедуры:

- улучшение венозного кровообращения и лимфотического оттока;
- уменьшение отеков на конечностях, усталости в ногах;
- нормализация тонуса мускулатуры;
- уменьшение признаков целлюлита;
- улучшение общего самочувствия.

Уже после первой процедуры пациент будет ощущать чувство легкости в ногах.

Проведение процедуры:



Аппарат лимфопрессотерапии работает на основе воздействия воздушных волн, которые оказывают давление на ту или иную часть тела. При сдавливании тканей избыток венозной крови и межклеточной жидкости выдавливается в магистральные вены и лимфатические сосуды. В результате увеличивается пропускная способность путей оттока крови и лимфы, раскрываются бездействующие коллатеральные вены, анастомозы и лимфатические сосуды, улучшается снабжение клеток кислородом, уменьшаются отеки, снижается застой крови и риск тромбообразования и воспаления в варикозных венах, падает объем межклеточной жидкости в тканях.

Аппарат оснащен приспособлениями для лечения трех частей тела (ноги, руки, область живота). На определенные участки тела одеваются воздушные манжеты. Далее с помощью аппарата проводится процедура лимфопресса толчками воздуха, которая представляет собой чередование повышенного и нормального давления. В итоге возникает эффект «бегущей волны» — объёмного восходящего пневматического массажа.

Показания к лимфопрессотерапии:

- ▶ предотвращение развития варикозного расширения вен на его ранней стадии;
- ▶ венозные отёки;
- ▶ стимуляция венозной и лимфатической циркуляции;
- ▶ реабилитация после мастэктомии;
- ▶ синдром усталых ног;
- ▶ локальные жировые отложения;
- ▶ целлюлит;
- ▶ ожирение;
- ▶ посттравматические и послеоперационные отёки;
- ▶ коррекция и моделирование фигуры;
- ▶ повышение тонуса кожи;

- ▶ общая детоксикация организма;
- ▶ иные заболевания, связанные с нарушением циркуляции крови и лимфы.

Противопоказания к проведению лимфопрессотерапии:

- ▶ острые заболевания и хронические болезни в стадии обострения;
- ▶ тромбофлебит (воспаление вен);
- ▶ опухоли;
- ▶ острые воспалительные заболевания кожи;
- ▶ тяжелые сердечно-сосудистые заболевания;
- ▶ тиреотоксикоз;
- ▶ период менструации;
- ▶ беременность.

Курс лимфопрессотерапии составляет 10-12 процедур. Процедуры проводят ежедневно или с учётом рекомендаций врача.

Перед проведением лимфопресса нужно обязательно проконсультироваться со специалистами.